

## Foglio illustrativo: informazioni per il paziente

### Vicks Tosse 7,33 mg, pastiglie

destrometorfano base  
con miele

#### **Legga attentamente questo foglio prima di prendere questo medicinale perché contiene importanti informazioni per lei.**

Usi questo medicinale sempre come esattamente descritto in questo foglio o come il medico o il farmacista le ha detto di fare.

- Conservi questo foglio. Potrebbe aver bisogno di leggerlo di nuovo.
- Se desidera maggiori informazioni o consigli, si rivolga al farmacista.
- Se si manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, inclusi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Vedere paragrafo 4.
- Si rivolga al medico se non nota miglioramenti o se nota un peggioramento dei sintomi dopo alcuni giorni.

#### **Contenuto di questo foglio:**

1. Cos'è Vicks Tosse e a cosa serve
2. Cosa deve sapere prima di prendere Vicks Tosse
3. Come prendere Vicks Tosse
4. Possibili effetti indesiderati
5. Come conservare Vicks Tosse
6. Contenuto della confezione e altre informazioni

#### **1. Cos'è Vicks Tosse e a cosa serve**

Vicks Tosse contiene *destrometorfano base*, una sostanza con effetto sedativo della tosse che, insieme alle proprietà emollienti e lenitive del miele e a quelle balsamiche del mentolo, aiuta a calmare la tosse.

Si rivolga al medico se non si sente meglio o se si sente peggio dopo alcuni giorni.

#### **2. Cosa deve sapere prima di prendere Vicks Tosse**

##### **Non prenda Vicks Tosse**

- se è allergico al principio attivo, a sostanze ad esso simili, o ad uno qualsiasi degli altri componenti di questo medicinale (elencati al paragrafo 6);
- durante e nelle due settimane successive a terapia con alcuni farmaci usati contro la depressione detti *inibitori delle monoamino-ossidasi (IMAO)*;
- se soffre di asma; broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO), polmonite, difficoltà respiratorie o depressione respiratoria;
- se ha malattie cardiovascolari o soffre di pressione del sangue elevata;
- se soffre di ipertiroidismo (aumentata funzionalità della tiroide);
- se ha il diabete;
- se soffre di aumento della pressione all'interno dell'occhio (glaucoma);
- se soffre di disturbi urinari causati dall'ingrossamento della prostata o da altre ostruzioni di organi genitali o delle vie urinarie;
- se ha ostruzioni dell'esofago, dello stomaco o dell'intestino;
- se soffre di gravi malattie del fegato;
- se soffre di epilessia;

- se è in gravidanza, in particolare nel primo trimestre (vedere il paragrafo “Gravidanza, allattamento e fertilità”);
- se sta allattando con latte materno (vedere il paragrafo “Gravidanza, allattamento e fertilità”); per curare bambini che hanno meno di 12 anni.

### **Avvertenze e precauzioni**

Si rivolga al medico o al farmacista prima di prendere Vicks Tosse.

Il destrometorfano può dare assuefazione. A seguito di un uso prolungato, potrebbe sviluppare tolleranza al medicinale, così come dipendenza mentale e fisica (vedere paragrafo “Possibili effetti indesiderati”).

Faccia particolare attenzione e chiedi consiglio al medico prima di prendere Vicks Tosse se la funzionalità dei suoi reni e del suo fegato è alterata (specialmente se gravemente compromessa) e se presenta tosse irritante con notevole produzione di muco (catarro).

Consulti inoltre il medico se il disturbo si presenta ripetutamente o se ha notato un qualsiasi cambiamento recente delle sue caratteristiche.

### **Bambini e adolescenti**

Vicks Tosse non deve essere usato nei bambini di età inferiore a 12 anni.

### **Altri medicinali e Vicks Tosse**

Informi il medico o il farmacista se sta assumendo, ha recentemente assunto o potrebbe assumere qualsiasi altro medicinale.

Non assuma questo medicinale durante e nelle due settimane successive a terapia con alcuni farmaci usati contro la depressione detti *inibitori delle monoamino-ossidasi (IMAO)*. Vedere anche paragrafo “Non prenda Vicks Tosse”.

In particolare informi il medico se lei sta assumendo o ha recentemente assunto:

- medicinali per trattare la depressione come fluoxetina, paroxetina, sertralina e bupropione (vedere paragrafo 2 “Non prenda Vicks Tosse”);
- medicinale per trattare i dolori gravi o per ridurre i sintomi da astinenza nei casi di dipendenza (metadone);
- medicinali per trattare le malattie psichiatriche (aloperidolo, tioridazina, perfenazina);
- medicinali per trattare i disturbi del ritmo del cuore (amiodarone, chinidina, propafenone);
- medicinali per trattare le anomalie del ritmo cardiaco (flecainide);
- medicinali per ridurre il livello di calcio nel sangue e trattare una disfunzione dell’organismo dovuta ad una ridotta secrezione dell’ormone che regola tali livelli nel sangue (iperparatiroidismo) come cinacalcet;
- medicinali usati per impedire lo sviluppo dei funghi (miceti) (terbinafina);
- medicinali antibatterici come linezolid;
- medicinali contro l’obesità come sibutramina;
- medicinali ipnotici, sedativi o ansiolitici\*;
- medicinali fluidificanti.

\*L’uso concomitante di Vicks Tosse e medicinali sedativi come le benzodiazepine, o farmaci correlati, aumenta il rischio di sonnolenza, difficoltà nella respirazione (depressione respiratoria) e coma, mettendo in possibile pericolo di vita il paziente. Per tale motivo, l’uso concomitante deve essere preso in considerazione solamente nei casi in cui non siano disponibili opzioni alternative di trattamento. Comunque, se il medico le dovesse prescrivere Vicks Tosse insieme a medicinali sedativi, la dose e la durata del trattamento concomitante devono essere limitate dal medico.

Informi il medico circa tutti i medicinali sedativi che sta prendendo, e segua attentamente le raccomandazioni del medico. Può essere utile informare amici o parenti di prestare attenzione ai segni e sintomi elencati sopra. Contatti il medico nel caso in cui abbia questi sintomi.

### **Vicks tosse con bevande e alcool**

Eviti di assumere alcool se sta prendendo Vicks Tosse.

Presti attenzione al succo di pompelmo in quanto può aumentare l'assorbimento del medicinale, con conseguente aumento della sua tossicità e diminuzione del suo effetto.

### **Gravidanza, allattamento e fertilità**

Se è in corso una gravidanza, se sospetta o sta pianificando una gravidanza, o se sta allattando con latte materno chieda consiglio al medico o al farmacista prima di prendere questo medicinale.

#### Gravidanza

Non usi Vicks Tosse nel primo trimestre di gravidanza. Nei mesi successivi prenda questo medicinale solo in caso di effettiva necessità e sotto il controllo del medico.

#### Allattamento

Non usi Vicks Tosse durante l'allattamento poiché non è noto se il farmaco passi nel latte materno.

### **Guida di veicoli e utilizzo di macchinari**

Vicks Tosse può alterare la capacità di guidare veicoli o di usare macchinari a causa della sonnolenza che potrebbe manifestarsi durante il trattamento, specialmente in concomitanza con l'assunzione di alcool o di altri medicinali che possono rallentare i tempi di reazione.

### **Vicks Tosse contiene**

**Saccarosio e glucosio:** se il medico le ha diagnosticato una intolleranza ad alcuni zuccheri, lo contatti prima di prendere questo medicinale.

Questo medicinale contiene circa 2,2 g di saccarosio (zucchero) e circa 1,2 g di glucosio per pastiglia. Da tenere in considerazione in persone affette da diabete mellito o che stanno seguendo diete ipocaloriche.

## **3. Come prendere Vicks Tosse**

Prenda questo medicinale seguendo sempre esattamente quanto riportato in questo foglio o le istruzioni del medico o del farmacista. Se ha dubbi consulti il medico o il farmacista.

#### *Adulti e adolescenti oltre i 12 anni*

La dose raccomandata è di 2 pastiglie ogni 6 - 8 ore fino ad un massimo di 8 pastiglie al giorno da sciogliere in bocca.

#### *Bambini fino a 12 anni*

Il destrometorfano non deve essere usato.

Non superare le dosi consigliate.

Non prendere Vicks Tosse per più di 5-7 giorni.

Se dopo un breve periodo di trattamento non si ottengono risultati apprezzabili, consultare il medico.

### **Se prende più Vicks Tosse di quanto deve**

In caso di ingestione/assunzione accidentale o di un uso scorretto del farmaco si rivolga al medico o al più vicino ospedale.

Se usa una dose eccessiva di Vicks Tosse potrebbero manifestarsi sintomi come nausea, vomito, disturbi della vista e disturbi del sistema nervoso, come barcollamento, senso di vertigini, eccitazione, aumento del tono muscolare, confusione mentale, sonnolenza, abbassamento della pressione del sangue e aumento dei battiti cardiaci. In casi estremi si possono verificare difficoltà ad urinare e respirare.

In tal caso, il medico potrebbe sottoporla ad una lavanda gastrica e alla cura dei sintomi dovuti al sovradosaggio.

Se ha qualsiasi dubbio sull'uso di questo medicinale, si rivolga al medico o al farmacista.

#### **4. Possibili effetti indesiderati**

Come tutti i medicinali, questo medicinale può causare effetti indesiderati sebbene non tutte le persone li manifestino.

Gli effetti indesiderati possono essere:

##### **Comuni (possono interessare fino a 1 persona su 10)**

- Vertigini;
- nausea;
- vomito;
- disturbi gastrointestinali;
- riduzione dell'appetito;
- affaticamento.

##### **Rari (possono interessare fino a 1 persona su 1.000)**

- eruzioni cutanee,
- sonnolenza.

##### **Molto rari (possono interessare fino a 1 persona su 10.000)**

- Allucinazioni.

##### **Non nota (la frequenza non può essere definita sulla base dei dati disponibili)**

- reazioni di ipersensibilità, compresa reazione anafilattica;
- gonfiore del viso, delle mani e dei piedi, degli occhi, delle labbra, della laringe e/o della lingua (angioedema);
- orticaria;
- prurito;
- rash;
- eritema;
- diabete mellito;
- psicosi;
- febbre molto alta (iperpiressia).

##### **Segnalazione degli effetti indesiderati**

Se manifesta un qualsiasi effetto indesiderato, compresi quelli non elencati in questo foglio, si rivolga al medico o al farmacista. Può inoltre segnalare gli effetti indesiderati direttamente tramite il sistema nazionale di segnalazione all'indirizzo: <http://www.agenziafarmaco.gov.it/content/come-segnalare-una-sospetta-reazione-avversa>. Segnalando gli effetti indesiderati può contribuire a fornire maggiori informazioni sulla sicurezza di questo medicinale.

#### **5. Come conservare Vicks Tosse**

Conservi questo medicinale fuori dalla vista e dalla portata dei bambini.

Questo medicinale non richiede alcuna condizione particolare di conservazione.

Non usi questo medicinale dopo la data di scadenza che è riportata sulla confezione dopo "Scad.". La data di scadenza si riferisce all'ultimo giorno di quel mese.

Non getti alcun medicinale nell'acqua di scarico e nei rifiuti domestici. Chiedi al farmacista come eliminare i medicinali che non utilizza più. Questo aiuterà a proteggere l'ambiente.

## **6. Contenuto della confezione e altre informazioni**

### **Cosa contiene Vicks Tosse**

- Il *principio attivo* è il destrometorfano. Ogni pastiglia contiene 7,33 mg di destrometorfano base.
- Gli altri componenti sono: saccarosio, glucosio liquido, miele, levomentolo, aroma miele, aroma caramello.

### **Descrizione dell'aspetto di Vicks Tosse e contenuto della confezione**

Vicks Tosse si presenta sotto forma di astuccio contenente 12 o 18 pastiglie.

### **Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio e produttore**

*Titolare dell'autorizzazione all'immissione in commercio*

Procter & Gamble S.r.l. - Viale Giorgio Ribotta, 11 - 00144 Roma

*Produttore*

Procter & Gamble Manufacturing GmbH, Procter-&-Gamble Strasse 1, 64521 Gross-Gerau, Germania.

**Questo foglio illustrativo è stato aggiornato a Giugno 2019**